

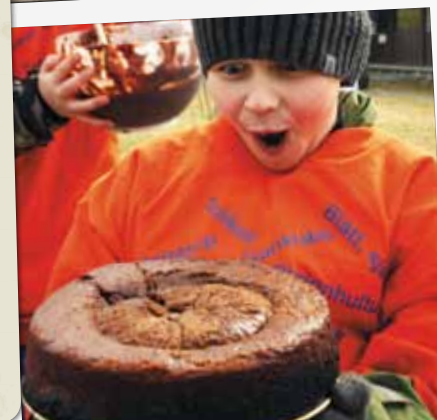


Er du en 4H-er?

Er du allerede medlem i en av landets mange hundre 4H-klubber? Tenker du på å bli det? Eller går du kanskje rundt og er en typisk 4H-er helt uten å vite det?

Nesten 17 000 norske barn og unge vet allerede hvor spennende, gøy og utfordrende 4H-ere har det. Andre har ennå ikke oppdaget at de egentlig er en tvers gjennom ekte 4H-er, og at det eneste de mangler, er en 4H-klubb.

Er du en av oss?



Hva er en 4H-er?

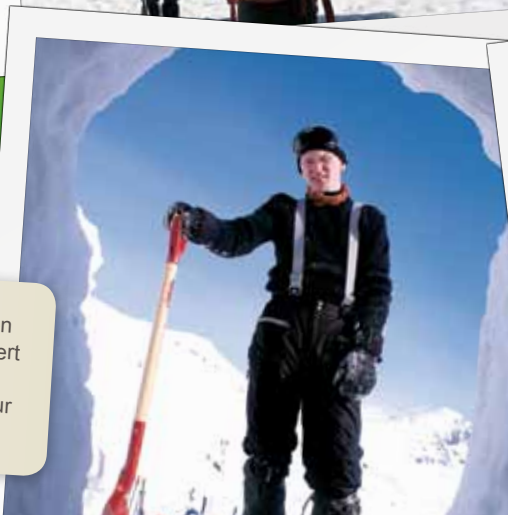
En 4H-er liker:

- å få nye venner
- å dra på spennende turer og leirer
- å gjøre kule ting ute – og ha det gøy inne
- å gjøre ting sammen med andre
 - og fikse ting på egen hånd
 - å finne ut at en greier mer enn en trodde
 - å bestemme selv og nå egne mål.



Kjenner du deg igjen?

FAKTA: 4H skal utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarfølelse og respekt for natur og mennesker.





Vanskelig å velge?

Liker du dyr? Design? Friluftsliv? Skating? Strikking? Foto? Motorer? Matlaging? Teater? Men du rekker vel ikke å prøve alt du har lyst til??

Hør: 4H-ere har det litt enklere enn andre. De slipper nemlig å velge én bestemt aktivitet. I 4H får du prøve deg på litt av hvert og mye forskjellig. Nettopp fordi vi vet at du blir både klokere og gladere av å bruke kroppen og hodet på ulike måter.

Turer, leirer og egne prosjekter gir deg masse å velge i.

Hva velger du?

FAKTA: Hvert år gjennomfører 4H-medlemmene et prosjekt, enten alene eller sammen med andre i 4H-klubben. De velger selv tema for prosjektet.



Klar for å dra hjemmetra?



FAKTA: Hvert år får alle 4H-medlemmer tilbud om å delta på leir. Det er aspirantleir for de yngste, og fylkesleir, landsleir eller nordisk leir for de eldste. Det finnes også internasjonale utvekslingsprogram.



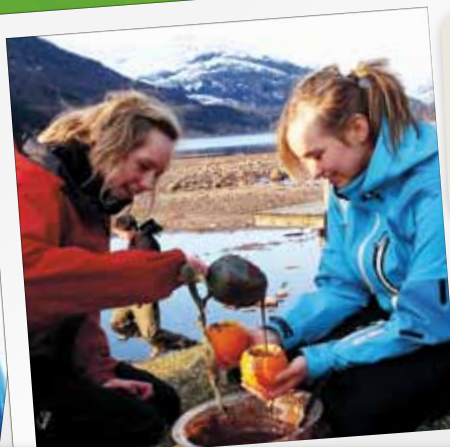
Pakk soveposen og teltet. I 4H finner vi alltid en unnskyldning for å dra på leir. Korte klubbturet med overnatting, båt og grilling er bra. Fylkesleirer – passe langt hjemmefra – med konkurranser, teater, volleyball, disko, tryllekurs og båtliv er bedre.

Aller best er det å dra på landsleir. Ei hel uke med 4H-ere fra alle kanter av landet. Lange sommerdager med tettpakket program og likevel god tid til å gjøre ingenting annet enn å være sammen.

Men leirene stopper ikke ved svenskegrensa. Henger du med som 4H-er, får du tilbud om å dra på nordisk leir eller delta i internasjonale utvekslingsprogram som lar deg oppleve nye land og verdensdeler.

I 4H kan du til og med velge leir som 4H-prosjekt. Slå den!

God tur!



FAKTA: 4H er en medlemsstyrt organisasjon hvor medlemmene selv bestemmer hva de vil utforske og tilegne seg kunnskap om.

4Hs motto: Å lære ved å gjøre!



Lyst til å bestemme selv?

I 4H er det klubbmedlemmene selv som bestemmer. De velger et styre blant medlemmene. De legger planer for hva de vil gjøre og hvor de vil dra på tur. I 4H har alle rett til å si det de mener. Herlig, ikke sant?

Men av og til kan det være vanskelig å ta beslutninger. Særlig når ikke alle er enige. I 4H vet vi at en blir bedre i alt når en øver på det.

Derfor øver vi også på å ha respekt for andres meninger og på å finne løsninger som alle kan leve med. Det kalles demokrati.

Heldigvis slipper 4H-erne å ta alle valgene helt på egen hånd. Alle 4H-klubber har voksne de kan spørre om hjelp og gode råd.

Du bestemmer!

Tøff nok til å ta i et tak?

Da er du en typisk 4H-er. Vi tror nemlig at det er viktig å engasjere seg.

En 4H-er

- bryr seg om naturen og andre mennesker
- tar ansvar for egne valg
- har respekt for andres meninger
- tror at alle har noe å bidra med og at alle kan bli bedre ved å øve
- vet at alt i naturen må fungere sammen for å skape en bedre verden.

Rundt omkring i verden finnes det over 7 millioner 4H-ere.

Det nytter!



4H-LØFTET: Vi lover å arbeide mot det mål å bli en ungdom med klart hode, varmt hjerte, flinke hender og god helse.

Klart hode – Varmt hjerte – Flinke hender – God helse

Blir du med?
Supert – vi sees!

På www.4h.no kan du lese mer om 4H der du bor.

4H Norge • Postadresse: Postboks 113, 2026 Skjetten • Besøksadresse: Bråteveien 200, 2013 Skjetten
Telefon: 64 83 21 00 • Faks: 64 83 21 19 • E-post: 4hnorge@4h.no • Internett: www.4h.no



Foto: 4H arkiv
Tekst: Ragnhild Tokstad Bergsmyr
Design: Löwehjerte.no
Trykk: BK Grafisk